



## Programme de formation MODULE 1/3 FONDAMENTAUX

### COMMUNIQUER AVEC EFFICACITÉ

Pourquoi apprendre à communiquer ?

Indispensable dans le monde du travail, la communication est une compétence clé qui favorise l'efficacité relationnelle et professionnelle et ouvre de nombreuses opportunités d'emploi.

Ainsi, pour apprendre à communiquer avec efficacité, l'hypnose Ericksonienne, autrement appelée hypnose conversationnelle, vous permettra d'améliorer vos performances, et de vous reconvertir dans un domaine d'activités où la communication est reine : dans l'environnement professionnel en général, et plus de façon plus spécifique les RH, le management ou bien encore, psychologue et autres personnels soignants.

### Objectif global

MODULE 1/3 FONDAMENTAUX

### Objectif de développement des compétences

Objectifs des Fondamentaux

Première étape de l'exploration de votre potentiel et véritable manuel d'utilisation de votre cerveau, le module les Fondamentaux vous enseigne une méthode de communication et de changement basée sur le décodage et la reproduction des stratégies de réussite, en s'appuyant sur des outils tels que l'hypnose et la PNL.

Attendez-vous à :

- découvrir et utiliser différents mécanismes de traitement de l'information pour adapter votre communication selon les situations et selon vos interlocuteurs.
- apprendre à déterminer des objectifs et à mobiliser les capacités nécessaires pour les atteindre.
- développer vos capacités relationnelles pour mieux faire passer vos messages et installer un climat favorable pour des relations harmonieuses.
- acquérir une stratégie de questionnement permettant de clarifier une situation.

Savoir communiquer avec efficacité

Tout au long des 3 jours de formation, votre formateur vous accompagnera dans :

- la découverte de votre plein potentiel,
- votre compréhension de vous-même et des autres,
- l'intégration d'outils et de techniques de communication éprouvées telles que l'hypnose et la PNL.

Grâce à des supports simples et des ateliers ludiques, vous alternerez théorie et pratique pour avancer, à votre rythme, vers l'acquisition de vos nouvelles compétences.

INSTITUT DE FORMATION DES THERAPIES BREVES (IFTB)

13 RUE SAINTE MÈME 28000 CHARTRES

Tél. 0679174753 – contact@iftb.fr

SASU au capital de 8000 € – RCS – SIRET 87917179100012 – NAF 8559A



## **Programme de formation MODULE 1/3 FONDAMENTAUX**

### **Prérequis et cible**

Aucun prérequis.

Professionnels des RH et de la communication, managers, collaborateurs, coach, formateurs, personnel de la relation d'aide et toute personne ayant besoin de communiquer avec efficacité au sein de son entreprise.

### **Moyens pédagogiques et techniques**

Pédagogie active et participative.

Un support de cours est remis aux participants.

Groupes limités à 10 bénéficiaires. Un nombre minimum de 5 participants est requis.

### **Formateur**

Maitre Praticien en Hypnose et / ou PNL.

### **Modalités d'évaluation**

Contrôle continu de mises en situation.

Évaluation des acquis réalisée à l'issue de la formation Sous forme de cas pratiques ;

### **Programme**

Préambule :

Qui a raison ?

L'intention

Le But

L'humain Ordinateur complexe et parfait ?

Chapitre 1

Présentation et origines des outils

Les origines et les influences de la PNL (programmation Neurolinguistique)

Les origines de l'hypnose

Le regard influence nos pensées

Chapitre 2

Les cinq piliers de la communication efficace

La Proxémique

Les Neurones miroirs

La synchronisation

La calibration

Les Présupposés de la PNL et de l'hypnose

Chapitre 3

Comment se construit une croyance

INSTITUT DE FORMATION DES THERAPIES BREVES (IFTB)

13 RUE SAINTE MÈME 28000 CHARTRES

Tél. 0679174753 – contact@iftb.fr

SASU au capital de 8000 € – RCS – SIRET 87917179100012 – NAF 8559A



## Programme de formation MODULE 1/3 FONDAMENTAUX

Index de computation: le fonctionnement corps, coeur, esprit de l'humain  
Le VAKOG (Visuel, Auditif, Kinesthésique, Olfactif, Gustatif)  
Le système de représentation et les prédicats linguistiques  
Les sous modalités : Nos modes d'expression

### Chapitre 4

L'influence du langage dans la relation à l'autre  
Les ancrages : changement émotionnel quasi instantané  
Le cadre du « Fais comme si » Technique d'hypnose de Dave ELMAN sur les travaux de Milton Erickson  
Le retour dans le : là ici et maintenant, remontée post Hypnose  
La vérification

### Chapitre 5

Les conditions de formulation d'un objectif  
Le langage de remplacement, le langage utilisé pour limiter la charge émotionnelle  
Les questions ouvertes: Méthode de questionnement base de l'hypnose conversationnelle  
L'objectif en 7 points

### Chapitre 6

Gérer ses états d'être  
Les représentations symboliques, technique d'Hypnose ludique et efficace  
Les archétypes: Technique d'hypnose narrative , simple à mettre en oeuvre  
État émotionnel ressourçant : Technique du nuage  
Traverser ses peurs: le Tunnel de la peur , principe de visualisation, d'ancrages et de gestion de la ligne du temps  
Le cercle de l'excellence: Créer de la motivation

### Chapitre 7

Les annexes scripts hypnotiques  
L'histoire de la plume  
Une punaise sur le mur  
La maison des petits cubes  
Ne rien savoir ne rien faire  
Confusions et saturation

### **Sanction visée :**

Une attestation est délivrée mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.  
Une évaluation de la formation visant à recueillir le niveau de satisfaction des participants est également remise aux participants.



## **Programme de formation MODULE 1/3 FONDAMENTAUX**

### **Délai d'accès à la formation**

3 sessions par an. Délai d'attente moyen pour intégrer la formation : 15 Jours.

### **Accessibilité aux PMR à la formation**

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. Soit par mail à [contact@iftb.fr](mailto:contact@iftb.fr) soit au 0679174753

### **Taux de satisfaction de la formation**

97% de satisfaction (données 2020).