



## **Programme de formation MODULE 2/3 PRATIQUEZ**

### Module Pratiquez

#### **CONDUIRE LE CHANGEMENT**

Chaque jour, vous accompagnez des personnes dans la résolution de leurs problématiques dans le cadre de votre métier. Vous avez donc besoin d'identifier les éléments sous-jacents à leurs difficultés pour les guider vers la réalisation de leurs objectifs.

Après le module Les Fondamentaux, le module Pratiquez se concentre sur la conduite du changement. Dans ce module pratico-pratique de 3 jours, vous continuerez d'enrichir votre boîte à outils en communication, utilisable pour vous-même, dans votre environnement social, professionnel, familial...

Vous poursuivrez votre connaissance de vous-même et des autres, tout en acquérant de nouveaux savoirs et savoir-faire grâce aux techniques que sont l'hypnose et la PNL pour conduire une séance d'accompagnement du changement. Grâce à vos nouvelles compétences, vous serez en mesure :

- d'optimiser les performances de chacun
- d'accompagner de manière personnalisée d'autres personnes dans la prise de conscience et la compréhension de ce qui les gouverne
- de transférer vos méthodes de communication à des contextes professionnels, personnels et interpersonnels.

Guidé par votre formateur Maître Praticien en hypnose Ericksonienne et/ou PNL, spécialisé en communication interpersonnelle et en développement des potentiels, l'apprentissage dispensé se veut progressif et individualisé.

#### **Objectif global**

#### MODULE 2/3 PRATIQUEZ

#### **Objectif de développement des compétences**

Objectif de développement des compétences

Adapter sa communication pour faciliter le changement

Recueillir les éléments constitutifs d'une problématique et l'objectif à atteindre

Appliquer des outils favorisant le changement

Mener un entretien d'accompagnement au changement

#### **Prérequis et cible**

Prérequis : Avoir suivi le module les FONDAMENTAUX.

Professionnels des RH et de la communication, managers, collaborateurs, coach, formateurs, Personnel de la relation d'aide, et toute personne ayant besoin de communiquer avec efficacité au sein de son entreprise.



## **Programme de formation MODULE 2/3 PRATIQUEZ**

### **Moyens pédagogiques et techniques**

Pédagogie active et participative.

Un support de cours est remis aux participants.

Groupes limités à 10 bénéficiaires. Un nombre minimum de 5 participants est requis.

### **Formateur**

Maitre Praticien en Hypnose et / ou PNL.

### **Modalités d'évaluation**

Évaluation des acquis réalisés à l'issue de la formation. Une évaluation au terme de la formation EXPLOREZ « Conduire le changement » est réalisée, sous forme de cas pratiques, une attestation est délivrée mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Contrôle continu de mises en situation.

### **Programme**

Chapitre 1

Révision et approfondissement : L'influence du langage dans la relation à l'autre

Les Prédicats Linguistiques (rappel)

Recueil d'informations

Recueil d'informations synopsis

L'art du questionnement

Chapitre 2

Adapter sa communication pour faciliter le changement

Le Méta modèle : Permet de mettre à jour des informations non divulguées, omises, transformées. c'est

l'interprétation linguistique de la manière de fonctionner de notre interlocuteur (sa carte du monde).

Recadrer les croyances limitantes: Où se cachent les croyances limitantes chez la personne ? Comment les démasquer ?

Feed-Back ou rétroaction : Est un processus structuré d'échanges d'informations qui facilite l'atteinte de la réussite

La dissociation verbale: Cette technique est aidante dans le cas où le sujet rencontre des difficultés à verbaliser un

objectif, ou a de préoccupations ou encore quand il a des choix de vie à faire

Synopsis : La dissociation verbale

Chapitre 3

L'atteinte de leurs objectifs

2

**INSTITUT DE FORMATION DES THERAPIES BREVES (IFTB)**

13 RUE SAINTE MÈME 28000 CHARTRES

Tél. 0679174753 – contact@iftb.fr

SASU au capital de 8000 € – RCS – SIRET 87917179100012 – NAF 8559A



## Programme de formation MODULE 2/3 PRATIQUES

Les positions perceptuelles: Concept : c'est une technique de recadrage, pour changer de perspective.

Communiquer efficacement avec les enfants et adolescents, accompagnement des enfants/ adolescents avec l'hypnose

### Chapitre 4

L'amélioration de leurs performances,

Changer un comportement avec Le swish: Technique de visualisation aidante utilisée dans le cadre d'un comportement limitant

Les expériences limitantes : Déplacement de souvenirs, permet de mettre de "coté" des croyances limitantes

Les comportements limitants : L'encliquetage, technique de distanciation par rapport à une situation répétitive

### Chapitre 5

La recherche de leurs propres solutions, moyens et états émotionnels nécessaires à leur accomplissement

Se dissocier de ses états émotionnels : La paix relationnelle

Synopsis : Se dissocier de ses états émotionnels : La paix relationnelle

S'associer à ses ressources et capacités personnelles : Bain magique, nom d'une technique permettant de retrouver ses ressources internes.

Synopsis : S'associer à ses ressources et capacités personnelles : Bain Magique

### Chapitre 6

La mobilisation de clés et ressources pour réussir le changement

Mobiliser ses ressources: L'annulation d'ancre, L'humain ne peut pas avoir deux émotions opposées en même temps

Se distancier d'une expérience limitante: Induction Hypnotique par dissociation

Relativiser les mauvaises expériences : La double dissociation: Technique qui permet de prendre de la distance sur un événement précis

Se mettre dans la peau d'un mentor : Générateur de comportement nouveau

### **Sanction visée :**

3

INSTITUT DE FORMATION DES THERAPIES BREVES (IFTB)

13 RUE SAINTE MÊME 28000 CHARTRES

Tél. 0679174753 – contact@iftb.fr

SASU au capital de 8000 € – RCS – SIRET 87917179100012 – NAF 8559A



## **Programme de formation MODULE 2/3 PRATIQUES**

Une attestation est délivrée mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

### **Délai d'accès à la formation**

3 sessions par an. Délai d'attente moyen pour intégrer la formation : 15 Jours.

### **Accessibilité aux PMR à la formation**

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. Soit par mail à [contact@iftb.fr](mailto:contact@iftb.fr) soit au 0679174753

### **Taux de satisfaction de la formation**

97% de satisfaction (données 2020).